



**DRIVE  
SAFE  
ALABAMA**

# **DISTRACCIONES AL VOLANTE**

**¿Qué le roba la atención?**



# Principales distracciones de los adolescentes

---

- Cambiar la música (el 79%)

*(Encuesta realizada a adolescentes y padres).*





# Principales distracciones de los adolescentes

---

- Cambiar la música (el 79%)
- Exceder la velocidad (el 61%)

*(Encuesta realizada a adolescentes y padres).*





# Principales distracciones de los adolescentes

---

- Cambiar la música (el 79%)
- Exceder la velocidad (el 61%)
- Conducir con una sola mano (el 61%)

*(Encuesta realizada a adolescentes y padres).*



# Principales distracciones de los adolescentes

---

- Cambiar la música (el 79%)
- Exceder la velocidad (el 61%)
- Conducir con una sola mano (el 61%)
- Usar el teléfono (el 51%)

*(Encuesta realizada a adolescentes y padres).*



# Principales distracciones de los adolescentes

---

- Cambiar la música (el 79%)
- Exceder la velocidad (el 61%)
- Conducir con una sola mano (el 61%)
- Usar el teléfono (el 51%)
- Comer (el 45%)

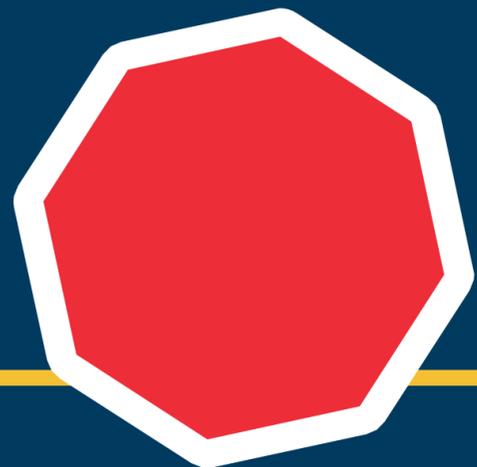
*(Encuesta realizada a adolescentes y padres).*

# Mirar la carretera

Desviar la mirada de la carretera solo dos segundos duplica el riesgo de tener un accidente.

**(AAA Foundation for Traffic Safety)**





*Recuerdo de distracción*

# Teléfonos móviles = Gran riesgo

---

- Mensajes de texto = No mirar la carretera



# Teléfonos móviles = Gran riesgo

---

- Mensajes de texto = No mirar la carretera
- Los adolescentes tienen 4 veces más probabilidades de sufrir un accidente por usar el teléfono.



# Teléfonos móviles = Gran riesgo

---

- Mensajes de texto = No mirar la carretera
- Los adolescentes tienen 4 veces más probabilidades de sufrir un accidente por usar el teléfono.
- El 35% de los adolescentes admite enviar mensajes de texto mientras conduce.



*Distracción  
al volante:  
Historias  
de EMT*



# Cifras de muertes

---

3,275 muertes por distracciones al volante en 2023.



# Cifras de muertes

---

3,275 muertes por distracciones al volante en 2023.

324,819 lesiones causadas por distraerse.



# Cifras de muertes

---

3,275 muertes por distracciones al volante en 2023.

324,819 lesiones causadas por distraerse.

El 8% de los accidentes fatales se produjeron por distraerse.



# Adolescentes y amigos en el auto

---

- Los adolescentes dicen que el 40% conduce de una manera cuando va con los amigos y de otra cuando va con sus padres.



# Adolescentes y amigos en el auto

---

- Los adolescentes dicen que el 40% conduce de una manera cuando va con los amigos y de otra cuando va con sus padres.
- Más distracciones = Más riesgo

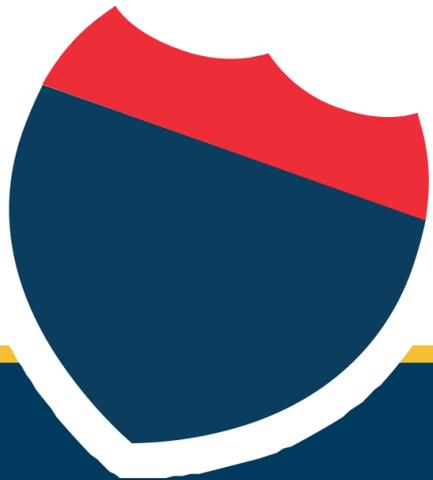


# Licencia de conducir con grados (GDL)

---

- Los conductores menores de 18 años deben tener una licencia restringida durante un período antes de obtener la licencia completa.

*[alea.gov/dps/driver-license/license-and-id-cards/graduated-driver-license](http://alea.gov/dps/driver-license/license-and-id-cards/graduated-driver-license)*



# Licencia de conducir con grados (GDL)

---

- Los conductores menores de 18 años deben tener una licencia restringida durante un período antes de obtener la licencia completa.

*[alea.gov/dps/driver-license/license-and-id-cards/graduated-driver-license](http://alea.gov/dps/driver-license/license-and-id-cards/graduated-driver-license)*

- A los adolescentes que incumplan la Ley de Manos Libres de Alabama se les extenderá el período de licencia restringida por 6 meses.



# Restricciones de la GDL

---

- Todos los conductores: tienen prohibido el uso de CUALQUIER dispositivo portátil.



# Restricciones de la GDL

---

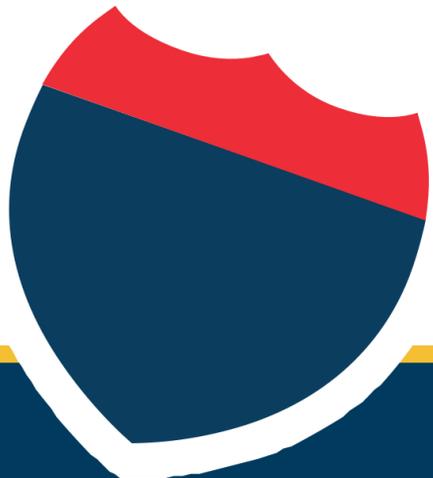
- Todos los conductores: tienen prohibido el uso de CUALQUIER dispositivo portátil.
- Permiso de aprendiz: puede conducir cuando un conductor con licencia de 21 años o más lo acompañe y vaya en el asiento delantero.



# Restricciones de la GDL

---

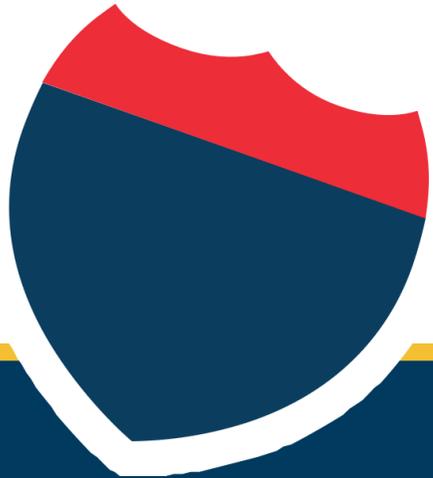
- Licencia restringida: solo se permite un pasajero en el vehículo (esto no incluye a los padres, el tutor legal o un familiar).



# Restricciones de la GDL

---

- Licencia restringida: solo se permite un pasajero en el vehículo (esto no incluye a los padres, el tutor legal o un familiar).
- Licencia restringida: no puede conducir entre la medianoche y las 6 a. m., a menos que un padre o el tutor lo acompañen.



# Ley de Manos Libres de Alabama

---

- No sostenga el teléfono mientras conduce.



# Ley de Manos Libres de Alabama

---

- No sostenga el teléfono mientras conduce.
- Acumula multas y puntos en la licencia.



# Ley de Manos Libres de Alabama

---

- No sostenga el teléfono mientras conduce.
- Acumula multas y puntos en la licencia.
- Utilice el Bluetooth o estacione.



# ¿Qué puede hacer?

- Configure la música y el GPS antes de conducir.



# ¿Qué puede hacer?

- Configure la música y el GPS antes de conducir.
- Ponga su teléfono en modo **No molestar.**



# ¿Qué puede hacer?

- Configure la música y el GPS antes de conducir.
- Ponga su teléfono en modo **No molestar**.
- Dígale a sus amigos: "Ayúdenme a mantener la concentración".



# No se distraiga.

---

*Obtenga más información en [DriveSafeAlabama.org](https://DriveSafeAlabama.org).*

